

MENU A.S. 2020/2021
ELENCO INGREDIENTI/ALLERGENI



Prima Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	Farfalline all'olio extravergine d'oliva (pasta di semola di grano) *(soia), Olio Extravergine d'Oliva, Sale e Parmigiano Reggiano (latte)	Ditalini al pomodoro (pasta di semola di grano) *(soia), pomodoro, olio extravergine d'oliva, sedano, sale) e Parmigiano Reggiano *(latte)	Vellutata di patate con miglio (patata, miglio - cereali con glutine, soia, sesamo, cipolla, olio e.v., oliva, sale) + Parmigiano Reggiano (LATTE)	Gnocchetti sardi al ragù di verdura (pasta di semola di grano - *soia, pomodoro, carota, sedano, cipolla, olio e.v., oliva, sale) + Parmigiano Reggiano *(latte)	Risotto giallo (riso, cipolla, carota, sedano, zucchina, olio e.v., oliva, zafferano, sale) Parmigiano Reggiano (latte)
Secondo	Ricotta (latte), Carote saltate (carote, cipolla, sale, olioextravergine) e Pane (grano) + frutta	Frittata alle verdure (uova, carote, zucchine, parmigiano grattugiato - *(latte), latte, farina di grano, olio extravergine d'oliva, sale), Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane *(grano). Frutta	Arrosto di tacchino (tacchino, sedano, carota, cipolla, zucchina, farina di grano, olio e.v., oliva, rosmarino, salvia, sale) + Broccoletti + Pane (GRANO*) + Frutta	Polpette di cannellini (cereali = glutine, soia e sesamo; patate, pane grattugiato = grano e soia; origano, olio e.v., oliva, sale) + Zucchine + pane + frutta	Pesce dorato al forno (Limanda, pane grattugiato *grano e soia; olio e.v., oliva, sale) + Spinaci + Pane+ frutta
Merenda	Yogurt (latte) con fette biscottate (*grano, frutta a guscio, latte, uova, sesamo) e confettura	Yogurt (latte) con frutta	Yogurt (latte) con frutta e fette biscottate (*grano, frutta a guscio, latte, uova, sesamo)	Frutta con biscotti (*Grano, frutta a guscio e soia)	Latte con pane (*grano) e confettura

Seconda Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	Ditalini al pomodoro (pasta di semola di grano) *(soia), pomodoro, olio extravergine d'oliva, sedano, sale) e Parmigiano Reggiano *(latte)	Gnocchetti sardi in salsa aurora (pasta di semola di grano - *soia, pomodoro, carota, sedano, cipolla, olio e.v., oliva, sale) + Parmigiano Reggiano *(latte)	Poienta (farina di mais, sale)	Minestra di verdura (carote, zucchine, cavolfiori, finocchi, cipolla, olio, sale) + Parmigiano Reggiano *(latte)	Risotto al pesto (riso, cipolla, carota, sedano, zucchina, basilico, olio, sale) + Parmigiano Reggiano *(latte)
Secondo	Piselli (piselli, olio e.v. oliva, sale) + Cavolfiore + Pane+ Frutta	Frittata al forno (uova, carota, cipolla, sedano, parmigiano grattugiato - *(latte), latte, farina di grano, olio extravergine d'oliva, sale), Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane *(grano). Frutta	Arrosto di lonza al forno (lonza, sedano, carota, cipolla, farina di grano, olio e.v. oliva, rosmarino, salvia, sale) + Finocchi saltati (finocchi, cipolla, olio, sale) + Pane + Frutta	Sformato di formaggio e patate (patate, mozzarella *(latte), parmigiano grattugiato *(latte), farina di grano, olio, sale) + Pane (*grano)+ Frutta	Pesce alla pizzaiola (smriglio, farina di grano, pomodoro, olio, cipolla, origano, capperi, sale) + Pane (*grano) + Frutta
Merenda	Frutta con biscotti (*grano, frutta a guscio e soia)	Yogurt (*latte) con frutta	Latte con frutta e fette biscottate (*grano, frutta a guscio, latte, uova, sesamo)	Yogurt (*latte) con pane (*grano) e confettura	Yogurt (*latte) con fette biscottate (*grano, frutta a guscio, latte, uova, sesamo) e confettura

Terza Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	Conchigliette al pomodoro e origano	Passato di verdura con riso	Ditalini al pesto	Gnocchetti sardi al ragù	Crema di carote con orzo
Secondo	Mozzarelline Finocchi lessi Pane Frutta	Tortino all'uovo Fagiolini lessi Pane Frutta	Polpette di ceci Carote baby saltate Pane Frutta	Spinaci lessi Pane Frutta	Pesce gratinato al forno Patate lesse lessi Pane Frutta
Merenda	Yogurt con pane e confettura	Yogurt con frutta	Frutta e biscotti secchi	Torta allo yogurt	Latte fresco con fette biscottate e confettura

Quarta Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	Conchigliette all'olio extravergine d'oliva	Gnocchetti sardi al pomodoro	Passato di verdura	Risotto con crema di zucchine	Crema di carote e zucchine con farro
Secondo	Lenticchie in umido Fagiolini lessi Pane Frutta	Frittata al forno Finocchi saltati Pane Frutta	Pizza margherita Pane Frutta	Petto di pollo ai ferri Carote lesse Pane Frutta	Crocchette di pesce Patate in insalata Pane Frutta
Merenda	Purea di frutta e biscotti secchi	Yogurt con frutta	Latte fresco con pane e confettura	Yogurt con frutta e fette biscottate	Yogurt con fette biscottate e confettura